



Меню

4 день

7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|----------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 225 | 8,46 | 3,1 | 44,15 | 251 | 59,36 |
| 2. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,42 | 0,06 | 62,7 | 14,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 23,28 |
| ИТОГО | | 510 | 17,9 | 16,77 | 81,69 | 554,6 | 111,00 |

Меню

4 день

12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|----------|----------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 275 | 11,03 | 7,24 | 49 | 325 | 59,36 |
| 2. | сыр твердых сортов | 15 | 5,57 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | 14,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 23,28 |
| ИТОГО | | 555 | 20,51 | 20,91 | 86,52 | 620,35 | 111,00 |



Меню
ОВЗ и инвалиды
4 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|----------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | блины со сгущенкой | 225 | 8,46 | 3,1 | 44,15 | 251 | 59,36 |
| 2. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,42 | 0,06 | 62,7 | 14,69 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 23,28 |
| ИТОГО | | 510 | 17,9 | 16,77 | 81,69 | 554,6 | 111,00 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 23,28 |
| 2. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,2 | 42 | 9,72 |
| ИТОГО | | 300 | 0,60 | 0,40 | 19,00 | 89,00 | 33,00 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева