



26, ноября 2025г

Меню

8 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>111,00</b>

Меню

8 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>21,64</b>	<b>21,83</b>	<b>81,52</b>	<b>624,31</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева



26 » ноября 2025 г

Меню  
ОВЗ и инвалиды

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,51</b>	<b>0,52</b>	<b>34,89</b>	<b>166,20</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева