



28 ноября 2025г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню

10 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	111,00

Меню

10 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69	111,00



28 ноября 2025г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню
ОВЗ и инвалиды

10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выхо д блюд а, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	111,00

Второе приём пищи

1.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45,00	14,31
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева