

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
29 ноября 2024 г.

Меню  
10 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда               | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |           |               | Энергетическая ценность | Цена  |
|-------|----------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
|       |                                  |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр. | Углеводы, гр. |                         |       |
| 1.    | гречка отварная                  | 150              | 7,46             | 5,61      | 35,84         | 230,5                   | 14,89 |
| 2.    | шницель                          | 100              | 15,55            | 11,55     | 15,07         | 228,75                  | 44,33 |
| 3.    | хлеб пшеничный 1 сорт            | 30               | 2,43             | 0,3       | 15,33         | 75,3                    | 3,00  |
| 4.    | чай с лимоном                    | 200              | 0,148            | 0,005     | 14,33         | 51,44                   | 6,67  |
| 5.    | горошек зеленый консервированный | 60               | 3,6              | 0,1       | 9,8           | 55                      | 18,47 |
| ИТОГО |                                  | 625              | 23               | 27,63     | 91,93         | 706                     | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда               | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |           |               | Энергетическая ценность | Цена  |
|-------|----------------------------------|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
|       |                                  |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр. | Углеводы, гр. |                         |       |
| 1.    | гречка отварная                  | 180              | 7,46             | 5,61      | 35,84         | 230,5                   | 14,89 |
| 2.    | шницель                          | 100              | 15,55            | 11,55     | 15,07         | 228,75                  | 44,33 |
| 3.    | хлеб пшеничный 1 сорт            | 30               | 2,43             | 0,3       | 15,33         | 75,3                    | 3,00  |
| 4.    | чай с сахаром                    | 200              | 0,148            | 0,005     | 14,33         | 51,44                   | 6,67  |
| 5.    | горошек зеленый консервированный | 60               | 3,6              | 0,1       | 9,8           | 55                      | 18,47 |
| ИТОГО |                                  | 625              | 23               | 27,63     | 91,93         | 706                     | 87,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
29 ноября 2024 г.

Меню ОВЗ

10 день

| прием пищи | наименование блюда                              | выход блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет. ценность | ЦЕНА   |
|------------|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------|--------|
|            |   |                 | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                   |        |
| 1          | 2   | 3               | 4                | 5       | 6           | 7                 | 9      |
| завтрак    | вареники с картофелем                           | 220             |                  |         |             |                   | 20,33  |
|            | кофейный напиток                                | 200             | 3,17             | 2,68    | 15,95       | 100,6             | 9,67   |
| обед       | икра овощная                                    | 100             | 1,2              | 4,71    | 7,71        | 78                | 16,02  |
|            | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250             | 2,69             | 2,84    | 17,14       | 104,75            | 18,03  |
|            | картофельное пюре                               | 180             | 3,67             | 5,76    | 24,53       | 164,7             | 14,89  |
|            | рыба припущенная                                | 100             | 17,54            | 2,38    | 0,31        | 92,5              | 24,97  |
|            | компот фруктовый                                | 200             | 0,2              | 0,2     | 22,3        | 110               | 6,00   |
|            | Крекер  | 10              | 1,1              | 1,02    | 10,25       | 45,25             | 2,00   |
|            | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25              | 2,41             | 0,25    | 14,2        | 71,5              | 2,67   |
|            | хлеб ржаной                                     | 25              | 2,81             | 0,52    | 13,35       | 70,2              | 2,78   |
|            | итого:  |                 |                  | 33,69   | 19,34       | 115,49            | 792,25 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева