



02 октября 2025 г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню
4 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00

Меню
4 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	59,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35	111,00

Зав. столовой

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



02 октября 2025 г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню
ОВЗ и инвалиды
4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00
Второй приём пиши							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,00	33,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева