



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
03 октября 2025 г.

Меню

5 день

7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетичес- кая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | 15,05 |
| 2. | куриные окорочки отварные с маслом | 100 | 12,23 | 11,85 | 4,69 | 221,25 | 62,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | Овощной салат | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 580 | 18,23 | 19,45 | 73,25 | 568,89 | 111,00 |

Меню

5 день

12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетичес- кая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 180 | 3,45 | 3,65 | 32,02 | 180 | 15,05 |
| 2. | куриные окорочки отварные с маслом | 100 | 14,52 | 13,54 | 8,97 | 256 | 62,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | Овощной салат | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 610 | 21,6 | 22,58 | 79,3 | 648,64 | 111,00 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
03 октября 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

5 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетичес- кая ценность | Цена |
|--------------------------|---|------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | 15,05 |
| 2. | куриные окорочки отварные с маслом | 100 | 12,23 | 11,85 | 4,69 | 221,25 | 62,00 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | Овощной салат | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 23,28 |
| ИТОГО | | 580 | 18,23 | 19,45 | 73,25 | 568,89 | 111,00 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Вафли | 50 | 2,25 | 14,31 | 32,1 | 270 | 23,28 |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 11,00 | 45 | 9,72 |
| ИТОГО | | 250 | 2,25 | 14,31 | 43,10 | 315,00 | 33,00 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева