



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

07 октября 2025 г

Меню
7 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00

Меню
7 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	17,89
2.	гуляш из мяса кур	100	7,23	9,23	5,1	154	53,16
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2	111,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

07 октября 2025 г

Меню
ОВЗ и инвалиды

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00
Второй приём пищи							
1.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
2.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,33	33,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева