



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

09 октября 2025 г.

Меню  
9 день 7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.		
1.	макаронь от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	59,00
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	111,00

Меню  
9 день 12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.		
1.	макаронь от- варные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	15,05
2.	тефтели мяс- ные	100	11,02	8,32	5,98	158	59,00
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	18,24	19,4	77,93	618,62	111,00

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведова



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

09 октября 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды

9 день

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макаронь от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	59,00
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	111,00
Второе приём пищи							
1.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	26,33
2.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
ИТОГО		300	10,65	9,61	58,39	368,14	33,00

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведова