



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
15 октября 2025 г.

Меню
3 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическа я ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	шюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	19,89
2.	котлета мясная (куриная)	100	13,25	8,85	15,7	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	111,00

Меню
3 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	шюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	50,41
2.	Котлета мясная куринная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	4,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,67
4.	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	12,69
5.	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	
ИТОГО		610	20,55	20	78,54	614,65	111,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
15 октября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	шюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	19,89
2.	котлета мясная (куриная)	100	13,25	8,85	15,7	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	111,00
Второй приём пищи							
1.	Компот с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
2.	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	22,3
ИТОГО		260	20,06	13,39	46,41	383,73	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева