

Утверждаю
Директор школы

С.В. Матюшенко

« 16 октября » 2024 г.

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы

С.В. Матюшенко

« 16 октября » 2024 г.

Меню
3 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 14,89 |
| 2. | котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 44,33 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 6,67 |
| 5. | овощная нарезка | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 695 | 19,218 | 38,165 | 79,98 | 741,96 | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 14,89 |
| 2. | котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 44,33 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 6,67 |
| 5. | овощная нарезка | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 725 | 19,88 | 39,12 | 83,73 | 745,97 | 87,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Меню ОВЗ

3 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | блинчики с начинкой (джем) | 200 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | 25,33 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | 16,02 |
| | рассольник "петербургский" на к/б | 250 | 2 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 15,54 |
| | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 14,89 |
| | котлета рубленая из птицы | 100 | 15,3 | 29,4 | 14,56 | 388 | 27,46 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | Крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | 2,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| | итого: | | 24,39 | 36,13 | 88,94 | 804,4 | 117,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева