

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

«16» октября 2025 г.

Меню

4 день 7-11 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>111,00</b>

Меню

4 день 12-18 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	59,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко

«16» октября 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
4 день

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пиши</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Чай <del>каркадэ</del> с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>19,00</b>	<b>89,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева