



Меню

9 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	59,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	111,00

Меню

9 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углево- ды, гр.		
1.	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	198,82	15,05
2.	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	59,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	18,24	19,4	77,93	618,62	111,00

Зав. столовой  Н.Г. Медведева



Меню
ОВЗ и инвалиды

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	15,05
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	59,00
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	9,67
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	111,00
Второе приём пищи							
1.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	26,33
2.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
ИТОГО		300	10,65	9,61	58,39	368,14	33,00

Зав. столовой  Н.Г. Медведева