



Меню
10 день 7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	111,00

Меню
10 день 12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69	111,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Меню
ОВЗ и инвалиды

10 день

№ д/п	Наименование блюда	Выхо- д блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	19,89
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	57,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	6,67
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	111,00
Второе приёме пищи							
1.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45,00	14,31
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева