



Утверждаю  
Директор школы  
Г.В. Матюшенко  
02 сентября 2025 г.

Меню  
2 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	74,05
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,31</b>	<b>556,15</b>	<b>111,00</b>

Меню  
2 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	50,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	4,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	12,69
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>19,66</b>	<b>21,47</b>	<b>85,28</b>	<b>628,9</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Утверждаю  
Директор школы  
Г.В. Матюшенко  
02 сентября 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	74,05
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,31</b>	<b>556,15</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,51</b>	<b>0,52</b>	<b>34,89</b>	<b>166,20</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева