

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
04 сентября 2025 г.

Меню  
4 день 7-11 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>111,00</b>

Меню  
4 день 12-18 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	59,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>20,51</b>	<b>20,91</b>	<b>86,52</b>	<b>620,35</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой  Н.Г. Медведева

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
04 сентября 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
4 день

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>19,00</b>	<b>89,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой  Н.Г. Медведева