

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
09 сентября 20 24 г.

Меню
6 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|--|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая | 160 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 41,53 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,47 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 14,69 |
| ИТОГО | | 509 | 21,6 | 24,17 | 99,8 | 709 | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------|--|------------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая | 210 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 41,53 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 18,47 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | сыр твердых сортов | 15 | 3,62 | 4,42 | 0,04 | 54,45 | 14,69 |
| ИТОГО | | 554 | 21,13 | 22,8 | 107,79 | 726,6 | 87,36 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
09 сентября 20 24.

Меню ОБЗ

6 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|------------|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------|--------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 22,83 |
| | батон нарезной в/с | 20 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 2,50 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | горошек зеленый консервированный | 50 | 3,2 | 0,1 | 9,6 | 54 | 16,02 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 18,03 |
| | гречка отварная | 180 | 3,33 | 7,77 | 41,42 | 256,23 | 14,89 |
| | печень куриная тушеная в соусе | 100 | 13,2 | 8,82 | 2,62 | 160 | 24,97 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | Крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,25 | 2,00 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 33,56 | 24,87 | 186,94 | 1126,98 | 117,36 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева