



Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
09 сентября 2025 г.

Меню

7 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00

Меню
7 день
12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	17,89
2.	гуляш из мяса кур	100	7,23	9,23	5,1	154	53,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,67
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2	111,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
09 сентября 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00
Второй приём пищи							
1.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
2.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,33	33,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева