

муниципальное казенное образовательное учреждение  
 «Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

10 сентября 2024 г.

Меню  
7 день

7-11лет

| № п/п        | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |                                       |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | гречка отварная                       | 150              | 7,46             | 5,61         | 35,84         | 230,5                   | 14,89        |
| 2.           | гуляш                                 | 110              | 24,1             | 20,2         | 5,9           | 208                     | 40,33        |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт                 | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 4.           | компот из сухофруктов                 | 200              | 0,66             | 0,09         | 32,01         | 132,8                   | 10,67        |
| 5.           | овощная нарезка с маслом растительным | 100              | 1,41             | 5,08         | 9,02          | 87,4                    | 18,47        |
| <b>ИТОГО</b> |                                       | <b>710</b>       | <b>38,2</b>      | <b>36,52</b> | <b>119,4</b>  | <b>878</b>              | <b>87,36</b> |

12-18

| № п/п        | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность | Цена         |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|              |                                       |                  | Белки, гр.       | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. |                         |              |
| 1.           | гречка отварная                       | 150              | 7,46             | 5,61         | 35,84         | 230,5                   | 14,89        |
| 2.           | гуляш                                 | 100              | 24,1             | 20,2         | 5,9           | 208                     | 40,33        |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт                 | 30               | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | 3,00         |
| 4.           | компот из сухофруктов                 | 200              | 0,66             | 0,09         | 32,01         | 132,8                   | 10,67        |
| 5.           | овощная нарезка с маслом растительным | 100              | 1,41             | 5,08         | 9,02          | 87,4                    | 18,47        |
| <b>ИТОГО</b> |                                       | <b>710</b>       | <b>38,2</b>      | <b>36,52</b> | <b>119,4</b>  | <b>878</b>              | <b>87,36</b> |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
 «Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

10 сентября 2024 г.

Меню ОВЗ

7 день

| прием пищи    | наименование блюда                | выход блюда (г) | пищевые вещества |             |               | энергет. ценность | ЦЕНА          |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|---------------|-------------------|---------------|
|               |                                   |                 | белки (г)        | жиры(г)     | углеводы(г)   |                   |               |
| 1             | 2                                 | 3               | 4                | 5           | 6             | 7                 | 9             |
| завтрак       | блинчики с начинкой (джем)        | 200             | 8,46             | 6,1         | 75,78         | 391,26            | 25,33         |
|               | чай с сахаром                     | 200             | 0,2              | 0           | 14,00         | 28,00             | 4,67          |
| обед          | кукуруза консервированная         | 45              | 1,15             | 0,65        | 7,21          | 32,5              | 16,02         |
|               | рассольник "петербургский" на к/б | 250             | 2                | 5,11        | 16,93         | 121,75            | 15,54         |
|               | капуста тушеная с мясом           | 250             | 15,3             | 29,4        | 14,56         | 388               | 40,85         |
|               | компот фруктовый                  | 200             | 0,2              | 0,2         | 22,3          | 110               | 6,00          |
|               | Печенье                           | 15              | 1,13             | 1,77        | 11,23         | 62,55             | 3,50          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт             | 25              | 2,41             | 0,25        | 14,2          | 71,5              | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                       | 25              | 2,81             | 0,52        | 13,35         | 70,2              | 2,78          |
| <b>итого:</b> |                                   |                 | <b>29,67</b>     | <b>37,1</b> | <b>107,41</b> | <b>916,23</b>     | <b>117,36</b> |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева