



Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
10 сентября 2025 г.

Меню

8 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>111,00</b>

8 день

Меню  
12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>21,64</b>	<b>21,83</b>	<b>81,52</b>	<b>624,31</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Утверждаю  
Директор школы  
С.В. Матюшенко  
10 сентября 2025 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	64,36
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,51</b>	<b>0,52</b>	<b>34,89</b>	<b>166,20</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева