

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

12 сентября 2024 г.

Меню
9 день

7-11

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 | 10,05 |
| 2. | тефтели мясные | 110 | 17 | 18,1 | 10,2 | 278,3 | 46,17 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | овощная нарезка с маслом растительным | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 705 | 25,5 | 28,33 | 71,53 | 651 | 87,36 |

12-18

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | макароны отварные | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 | 10,05 |
| 2. | тефтели мясные | 100 | 17 | 18,1 | 10,2 | 278,3 | 46,17 |
| 3. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 3,00 |
| 4. | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 5. | овощная нарезка с маслом растительным | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 18,47 |
| ИТОГО | | 705 | 25,5 | 28,33 | 71,53 | 651 | 87,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

12 сентября 2024 г.

Меню ОБЗ

9 день

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | ЦЕНА |
|---------------|------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| завтрак | пельмени отварные (мясо кур) | 200 | 28 | 25,00 | 61 | 590,99 | 22,66 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | | | | 2,67 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервированная | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | 16,02 |
| | суп рисовый на кур. бульоне | 250 | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113 | 17,53 |
| | жаркое по домашнему | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 38,36 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 6,50 |
| | Печенье | 15 | 1,13 | 1,77 | 11,23 | 62,55 | 3,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | | 68,39 | 37,31 | 171,45 | 1290,39 | 117,36 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева