



Утверждено  
Директором школы  
С.В. Матюшенко  
15 сентября 2025.

Меню  
1 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	48,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>	<b>111,00</b>

Меню  
1 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	50,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,00	51,44	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>595</b>	<b>19,71</b>	<b>21,31</b>	<b>78,36</b>	<b>632,54</b>	<b>111,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Утверждено  
Директором школы  
С.В. Матюшенко  
15 сентября 2025.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	48,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>	<b>111,00</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>1,40</b>	<b>5,9</b>	<b>15,40</b>	<b>107,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева