



Утверждаю
Директор школы
Г.В. Матюшенко
16 сентября 2025 г.

Меню
2 день 7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|--|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сливочное масло) | 220 | 14,25 | 16,54 | 41,23 | 325,25 | 74,05 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 23,28 |
| ИТОГО | | 510 | 19,16 | 18,99 | 82,31 | 556,15 | 111,00 |

Меню
2 день 12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетиче- ская ценность | Цена |
|--------------|--|------------------------|------------------|--------------|------------------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сливочное масло) | 260 | 14,75 | 19,02 | 44,2 | 398 | 50,41 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 4,67 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 12,69 |
| ИТОГО | | 550 | 19,66 | 21,47 | 85,28 | 628,9 | 111,00 |

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Утверждаю
Директор школы
Г.В. Матюшенко
16 сентября 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды
2 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло) | 220 | 14,25 | 16,54 | 41,23 | 325,25 | 74,05 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,00 |
| 3. | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 9,67 |
| 4. | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | 23,28 |
| ИТОГО | | 510 | 19,16 | 18,99 | 82,31 | 556,15 | 111,00 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 23,28 |
| 2. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 9,72 |
| ИТОГО | | 300 | 0,51 | 0,52 | 34,89 | 166,20 | 33,00 |

Зав. столовой Н.Г. Медведева