



Утверждаю
Директор школы
С.В. Матошенко
18 сентября 2025 г.

Меню

4 день

7-11 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00

Меню

4 день

12-18 лет

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	59,36
2.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		555	20,51	20,91	86,52	620,35	111,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



Утверждаю
Директор школы
С.В. Матошенко
18 сентября 2025 г.

Меню

ОВЗ и инвалиды

4 день

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	59,36
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	14,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	111,00
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,00	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева