



23 сентября 2025 г.

Меню

7 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00

Меню

7 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	17,89
2.	гуляш из мяса кур	100	7,23	9,23	5,1	154	53,16
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2	111,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



23 сентября 2025 г.

Меню

ОВЗ и инвалиды

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	17,89
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	53,16
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	23,28
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	111,00
Второй приём пищи							
1.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
2.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,33	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева