

Утверждено
Директором школы
С.В. Матюшенко
29 сентября 2025.

Меню
1 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	48,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
ИТОГО		535	18,04	17,99	75,92	484,29	111,00

Меню
1 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	50,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,00	51,44	4,67
4.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
ИТОГО		595	19,71	21,31	78,36	632,54	111,00

Зав. столовой  Н.Г. Медведева

Утверждено
Директором школы
С.В. Матюшенко
29 сентября 2025.

Меню
ОВЗ и инвалиды
1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	48,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	6,67
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	12,69
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	15,95
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
ИТОГО		535	18,04	17,99	75,92	484,29	111,00
Второй приём пищи							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	23,28
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	9,72
ИТОГО		235	1,40	5,9	15,40	107,00	33,00

Зав. столовой  Н.Г. Медведева