



Утверждаю
Директор школы
Г.В. Матюшенко
30 сентября 2025 г.

Меню
2 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	74,05
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	111,00

Меню
2 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	50,41
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	4,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	12,69
ИТОГО		550	19,66	21,47	85,28	628,9	111,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Утверждаю
Директор школы
Г.В. Матюшенко
30 сентября 2025 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды
2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	74,05
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	23,28
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	111,00
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	23,28
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	9,72
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева