



12 января 2026 г.

Меню  
1 день 7-11 лет

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда                                 | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
|          |   |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |        |
| 1.       | каша вязкая с<br>маслом и сахаром,<br>молочная манная | 160                    | 8,25             | 8,98         | 23,2             | 161                        | 54,07  |
| 2.       | хлеб пшеничный 1<br>сорт                              | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | 4,47   |
| 3.       | чай с лимоном   | 200                    | 0,148            | 0,001        | 14,33            | 51,44                      | 7,45   |
| 4.       | сыр твердых сортов                                    | 15                     | 4,65             | 5,42         | 0,04             | 54,45                      | 14,17  |
| 5.       | булочка к чаю   | 30                     | 2,16             | 1,86         | 15,3             | 95,1                       | 17,81  |
| 6.       | фрукты  | 100                    | 0,4              | 0,4          | 9,8              | 47                         | 26,00  |
| ИТОГО    |   | 535                    | 18,04            | 17,99        | 75,92            | 484,29                     | 123,97 |

Меню  
1 день 12-18 лет

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда                                 | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
|          |   |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |        |
| 1.       | каша вязкая с<br>маслом и сахаром,<br>молочная манная | 160                    | 8,25             | 8,98         | 23,2             | 161                        | 54,07  |
| 2.       | хлеб пшеничный 1<br>сорт                              | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | 4,47   |
| 3.       | чай с лимоном   | 200                    | 0,148            | 0,001        | 14,33            | 51,44                      | 7,45   |
| 4.       | сыр твердых сортов                                    | 15                     | 4,65             | 5,42         | 0,04             | 54,45                      | 14,17  |
| 5.       | булочка к чаю   | 30                     | 2,16             | 1,86         | 15,3             | 95,1                       | 17,81  |
| 6.       | фрукты  | 100                    | 0,4              | 0,4          | 9,8              | 47                         | 26,00  |
| ИТОГО    |   | 535                    | 18,04            | 17,99        | 75,92            | 484,29                     | 123,97 |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева



12 января 2026 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
1 день

| №<br>п/п          | Наименование<br>блюда                                 | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                  | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|-------------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|--------|
|                   |   |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. |                            |        |
| 1.                | каша вязкая с<br>маслом и сахаром,<br>молочная манная | 160                    | 8,25             | 8,98         | 23,2             | 161                        | 54,07  |
| 2.                | хлеб пшеничный 1<br>сорт                              | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33            | 75,3                       | 4,47   |
| 3.                | чай с лимоном   | 200                    | 0,148            | 0,001        | 14,33            | 51,44                      | 7,45   |
| 4.                | сыр твердых сортов                                    | 15                     | 4,65             | 5,42         | 0,04             | 54,45                      | 14,17  |
| 5.                | булочка к чаю   | 30                     | 2,16             | 1,86         | 15,3             | 95,1                       | 17,81  |
| 6.                | фрукты  | 100                    | 0,4              | 0,4          | 9,8              | 47                         | 26,00  |
| ИТОГО             |   | 535                    | 18,04            | 17,99        | 75,92            | 484,29                     | 123,97 |
| Второй приём пищи |   |                        |                  |              |                  |                            |        |
| 1.                | Печенье   | 35                     | 1,2              | 5,9          | 6,2              | 65                         | 26,00  |
| 2.                | Чай каркаде с<br>сахаром                              | 200                    | 0,2              | 0            | 9,2              | 42                         | 7,00   |
| ИТОГО             |   | 235                    | 1,40             | 5,9          | 15,40            | 107,00                     | 33,00  |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Г. Медведева