



12 января 2026 г.

Меню  
1 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	54,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	14,17
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	17,81
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>	<b>123,97</b>

Меню  
1 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	54,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	14,17
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	17,81
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>	<b>123,97</b>

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



12 января 2026 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
1 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	8,25	8,98	23,2	161	54,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
4.	сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	14,17
5.	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	17,81
6.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,04</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>	<b>123,97</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
2.	Чай каркакадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	7,00
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>1,40</b>	<b>5,9</b>	<b>15,40</b>	<b>107,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева