



13 января 2026 г.

Меню
2 день 7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	82,70
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	123,97

Меню
2 день 12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	82,70
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



13 января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды
2 день

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	82,70
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	123,97
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева