

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

14 января 2025 г.

Меню
2 день

7-11лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	66,76
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		510	19,16	18,99	82,31	556,15	101,34

12-18

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пельмени с заправкой (сметана, сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	66,76
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
4.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	20,91
ИТОГО		550	19,66	21,47	85,28	628,9	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко

14 января 2025 г.

Меню ОБЗ

2 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	28	25,00	61	590,99	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	25					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	16,02
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домашнему	200	27,53	7,47	21,95	265	38,36
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	3,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			64,99	36,93	171,15	1272,94	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева