



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«14» января 2026 г.

Меню

3 день

7-11 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	22,21
2.	котлета мясная (куриная)	100	13,25	8,85	15,7	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	123,97

Меню

3 день

12-18 лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	22,21
2.	котлета мясная (куриная)	100	13,25	8,85	15,7	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«14» января 2026 г.

**Меню
ОВЗ и инвалиды**
3 день

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	22,21
2.	котлета мясная (куриная)	100	13,25	8,85	15,7	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,93	19,04	74,46	578,64	123,97
Второй приём пищи							
1.	Компот с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
2.	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	21,08
ИТОГО		260	20,06	13,39	46,41	383,73	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева