

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



15 января 2026 г.

Меню
4 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	123,97

Меню
4 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



15 января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды
4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блины со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	17,9	16,77	81,69	554,6	123,97
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
2.	Чай каркадаэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	7,00
ИТОГО		300	0,60	0,40	19,00	89,00	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева