



16 января 2026 г

Меню  
5 день 7.11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>18,23</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>	<b>123,97</b>

Меню  
5 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>18,23</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>	<b>123,97</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



16 января 2026 г

Меню  
ОВЗ и инвалиды

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>18,23</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>	<b>123,97</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	20,87
2.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45	12,13
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>14,31</b>	<b>43,10</b>	<b>315,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева