



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

16 января 2026 г

Меню

5 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макарон отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97

Меню

5 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макарон отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

16 января 2026 г

Меню
ОВЗ и инвалиды

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическ ая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макарон отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочка отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97
Второй приём пищи							
1.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	20,87
2.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45	12,13
ИТОГО		250	2,25	14,31	43,10	315,00	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова