



«19» января 2026 г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню

6 день

7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая | 160 | 9,38 | 8,76 | 28,87 | 221,25 | 66,30 |
| 2. | хлеб пшенич- ный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| 4. | кофейный напиток с мо- локом | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 10,80 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 16,40 |
| ИТОГО | | 510 | 17,31 | 16,93 | 71,01 | 506,85 | 123,97 |

Меню
6 день

12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая | 160 | 9,38 | 8,76 | 28,87 | 221,25 | 66,30 |
| 2. | хлеб пшенич- ный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| 4. | кофейный напиток с мо- локом | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 10,80 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 16,40 |
| ИТОГО | | 510 | 17,31 | 16,93 | 71,01 | 506,85 | 123,97 |

Зав. столовой

Н.Г. Медведева



«19» января 2026 г

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко

Меню
ОВЗ и инвалиды

6 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|----------------------------|---------------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая | 160 | 9,38 | 8,76 | 28,87 | 221,25 | 66,30 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| 4. | кофейный напиток с молоком | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | 10,80 |
| 5. | сыр твердых сортов | 20 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 72,6 | 16,40 |
| ИТОГО | | 510 | 17,31 | 16,93 | 71,01 | 506,85 | 123,97 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 26,00 |
| 2. | Кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | 7,00 |
| ИТОГО | | 235 | 1,31 | 6,02 | 31,29 | 184,20 | 33,00 |

Зав. столовой Н.Г. Медведева