

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«19» января 2026 г.

Меню
6 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	66,30
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	сыр твердых сорт	20	4,82	5,9	0,06	72,6	16,40
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	123,97

Меню
6 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	66,30
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	сыр твердых сорт	20	4,82	5,9	0,06	72,6	16,40
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова

Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«19» января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и саха- ром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	66,30
2.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
4.	кофейный напиток с мо- локом	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	сыр твердых сорт	20	4,82	5,9	0,06	72,6	16,40
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	123,97
Второй приём пищи							
1.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	7,00
ИТОГО		235	1,31	6,02	31,29	184,20	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведова