

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2025 г.

Меню
6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	28,87	221,25	52,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,9	0,06	72,6	14,69
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85	101,34

7-11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	54,07
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
3.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	20,91
4.	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	9,67
5.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,01	623,35	101,34

12-18

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2025 г.

Меню ОБЗ

6 день

прием	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
пищи	блюда						
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным	200	3,09	4,07	36,98	197	22,83
	багон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	16,02
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03
	гречка отварная	180	3,33	7,77	41,42	256,23	14,89
	печень куриная тушеная в соусе	100	13,2	8,82	2,62	160	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:			33,56	24,87	186,94	1126,98	117,36

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева