



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2026 г

Меню
7 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97

Меню
7 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отвар- ная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2026 г

Меню
ОВЗ и инвалиды

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом рас- тительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97
Второй приём пищи							
1.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	7,00
2.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,33	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Зав. столовой Н.Г. Медведева