



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2026 г.

Меню
7 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97

Меню
7 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
20 января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	гуляш из мяса кур	110	8,23	10,32	5,9	168	59,37
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	11,92
5.	овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	123,97
Второй приём пищи							
1.	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	7,00
2.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		235	1,40	5,90	15,40	107,33	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева