

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
21 января 2025 г.

Меню
7 день

7-11лет

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	16,89
2.	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	48,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		590	17,87	18,03	77,91	566,43	101,34

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	18,89
2.	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	46,87
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,23	10,67
5.	овощная нарезка с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	20,91
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2	101,34

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области

Утверждаю
Директор школы
С.В. Матюшенко
21 января 2025 г.

Меню ОБЗ

7 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
1	2	3	4	5	6	7	9
завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,46	6,1	75,78	391,26	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	16,02
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2	5,11	16,93	121,75	15,54
	капуста тушеная с мясом	250	15,3	29,4	14,56	388	40,85
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	Печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	3,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78	
итого:			29,67	37,1	107,41	916,23	117,36

Зав. столовой

Н.Г. Медведева