



21 января 2026 г

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



21 января 2026 г

Меню

8 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	123,97

Меню

8 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	123,97

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	71,88
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	14,17
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	7,45
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
ИТОГО		510	18,23	19,53	80,51	514,44	123,97
Второй приём пищи							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
2.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	7,00
ИТОГО		300	0,51	0,52	34,89	166,20	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Зав. столовой Н.Г. Медведева