

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко  
22 января 2025 г.

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



С.В. Матюшенко  
22 января 2025 г.

Меню  
8 день

7-11

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	57,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	6,67
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>80,51</b>	<b>514,44</b>	<b>101,34</b>

12-18

№ д/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,12	59,07
2.	сыр твердых сортов	15	3,62	4,42	0,04	54,45	12,69
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,00
4.	чай с сахаром	200	0,148	0,005	14,33	51,44	4,67
5.	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>21,64</b>	<b>21,83</b>	<b>81,52</b>	<b>624,31</b>	<b>101,34</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Меню ОБЗ

8 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	22,83	
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50	
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	4,67	
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	0,8	0,2	4,8	24	16,02	
	суп картофельный с фасолью на к. б	250	5,6	10,84	19,23	144,43	15,20	
	мяса кур	100	11,88	27,06	28,38	408,98	33,69	
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,44	9,00	
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00	
	Крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	2,00	
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67	
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78	
	<b>итого:</b>			<b>17,3</b>	<b>28,03</b>	<b>78,23</b>	<b>660,68</b>	<b>117,36</b>

Зав. столовой

Н.Г. Медведева