



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«22» января 2026 г.

Меню
9 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97

Меню
9 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны от- варные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мяс- ные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшенич- ный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной са- лат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



Утверждаю
директор школы
С.В. Матюшенко
«22» января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		590	18,13	18,89	76,38	556,80	123,97
Второе приём пищи							
1.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	25,55
2.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
ИТОГО		300	10,65	9,61	58,39	368,14	33,00

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева