



22 января 2026 г.

Меню

9 день

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,80</b>	<b>123,97</b>

Меню

9 день

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,80</b>	<b>123,97</b>

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



22 января 2026 г.

Меню  
ОВЗ и инвалиды

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	65,89
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	10,80
5.	Овощной салат с маслом растительным (по сезону)	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,80</b>	<b>123,97</b>
<b>Второе приём пищи</b>							
1.	Булочка к чаю	100	10,5	9,6	44,06	316,7	25,55
2.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>10,65</b>	<b>9,61</b>	<b>58,39</b>	<b>368,14</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой Н.Г. Медведева

Зав. столовой Н.Г. Медведева