



23 января 2026 г

Меню
10 день **7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	7,45
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	123,97

Меню
10 день **12-18 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Вы- ход блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	7,45
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	123,97

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



23 января 2026 г

Меню
ОВЗ и инвалиды

10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выхо- д блю- да, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	гречка отварная	150	5,45	2,24	15,02	135	22,21
2.	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	63,84
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,28	2,05	15,95	100,6	7,45
5.	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	26,00
ИТОГО		540	18,83	18,96	77,84	545,49	123,97
Второе приём пищи							
1.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
3.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45,00	12,13
ИТОГО		250	7,25	5,72	26,39	183	33,00

Зав. столовой

Н.Г. Медведева

Зав. столовой

Н.Г. Медведева