



26 января 2026 г.

Меню
1 день 7-11 лет

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическ ая ценность | Цена |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|-----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 160 | 8,25 | 8,98 | 23,2 | 161 | 54,07 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 7,45 |
| 4. | сыр твердых сортов | 15 | 4,65 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | 14,17 |
| 5. | булочка к чаю | 30 | 2,16 | 1,86 | 15,3 | 95,1 | 17,81 |
| 6. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| ИТОГО | | 535 | 18,04 | 17,99 | 75,92 | 484,29 | 123,97 |

Меню
1 день 12-18 лет

| № д/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическ ая ценность | Цена |
|----------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|-----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 160 | 8,25 | 8,98 | 23,2 | 161 | 54,07 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 7,45 |
| 4. | сыр твердых сортов | 15 | 4,65 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | 14,17 |
| 5. | булочка к чаю | 30 | 2,16 | 1,86 | 15,3 | 95,1 | 17,81 |
| 6. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| ИТОГО | | 535 | 18,04 | 17,99 | 75,92 | 484,29 | 123,97 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева



26 января 2026 г.

Меню
ОВЗ и инвалиды
1 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Пищевая ценность | | | Энергетическ ая ценность | Цена |
|-------------------|---|------------------------|------------------|--------------|------------------|-----------------------------|--------|
| | | | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | | |
| 1. | каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная | 160 | 8,25 | 8,98 | 23,2 | 161 | 54,07 |
| 2. | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | 4,47 |
| 3. | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,001 | 14,33 | 51,44 | 7,45 |
| 4. | сыр твердых сортов | 15 | 4,65 | 5,42 | 0,04 | 54,45 | 14,17 |
| 5. | булочка к чаю | 30 | 2,16 | 1,86 | 15,3 | 95,1 | 17,81 |
| 6. | фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 26,00 |
| ИТОГО | | 535 | 18,04 | 17,99 | 75,92 | 484,29 | 123,97 |
| Второй приём пищи | | | | | | | |
| 1. | Печенье | 35 | 1,2 | 5,9 | 6,2 | 65 | 26,00 |
| 2. | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,2 | 42 | 7,00 |
| ИТОГО | | 235 | 1,40 | 5,9 | 15,40 | 107,00 | 33,00 |

Зав. столовой _____ Н.Г. Медведева