



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко  
29 января 2026 г

Меню  
4 день 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>123,97</b>

муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



Утверждаю  
директор школы  
С.В. Матюшенко  
29 января 2026 г

Меню  
ОВЗ и инвалиды  
4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетиче- ская ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	блинчики со сгущенкой	225	8,46	3,1	44,15	251	66,30
2.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	16,40
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	10,80
5.	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	26,00
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,9</b>	<b>16,77</b>	<b>81,69</b>	<b>554,6</b>	<b>123,97</b>
<b>Второй приём пищи</b>							
1.	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	26,00
2.	Чай каркадэ с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	7,00
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>19,00</b>	<b>89,00</b>	<b>33,00</b>

Зав. столовой  Н.Г. Медведева

Зав. столовой  Н.Г. Медведева