



30 января 2026 г

Меню
5 день 7.11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97

Меню
5 день 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97

Зав. столовой Н.Г. Медведева

муниципальное казенное образовательное учреждение
«Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области



30 января 2026 г

Меню
ОВЗ и инвалиды

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетичес- кая ценность	Цена
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.		
1.	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	16,81
2.	куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	69,24
3.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	4,47
4.	чай с лимоном	200	0,148	0,001	14,33	51,44	7,45
5.	Овощной салат	100	1,06	5,08	8,65	85,9	26,00
ИТОГО		580	18,23	19,45	73,25	568,89	123,97
Второй приём пищи							
1.	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	20,87
2.	Сок фруктовый	200	0	0	11,00	45	12,13
ИТОГО		250	2,25	14,31	43,10	315,00	33,00

Зав. столовой Н.Г. Медведева