

ПАСПОРТ

проекта, представляемого на Волгоградский областной конкурс
"Детское инициативное бюджетирование"

1. Название проекта: «Комната психологической разгрузки «ОстровОК».
2. Местонахождение муниципальной общеобразовательной организации Волгоградской области (полный адрес): 404503, Волгоградская область, г. Калача-на-Дону, ул. Революционная, д. 421.

Наименование общеобразовательной организации: Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 4» г. Калача-на-Дону Волгоградской области.

3. Краткое описание проблемы проекта:

Современный мир динамичен и требует многозадачности, поэтому нагрузка на психику человека сильно возросла. Эмоциональные стрессы, напряженный ритм работы и учебы, связанный с ним недостаток сна, проблемы со здоровьем, физические перегрузки, воздействие вредных факторов окружающей среды – всё это негативно сказывается на качестве жизни и детей, и взрослых. Оказание профилактической и коррекционной психологической помощи сегодня актуально как никогда. Для этого в каждом современном образовательном учреждении должна функционировать комната психологической разгрузки, которая является уникальным местом, способным благоприятно повлиять на психологическое и физиологическое состояние человека.

В нашей школе отсутствуют специальные тематические зоны, которые способствовали бы формированию благоприятного психологического климата для детей и педагогов, отсутствует школьное пространство для психологической разгрузки.

Актуальная проблема на сегодня – определить пространство для организации комнаты психологической разгрузки, специально оборудованного места, с оптимальными условиями для быстрого и эффективного самостоятельного снятия эмоционального перенапряжения, отдыха и восстановления работоспособности, а также для проведения психогигиенических, коррекционных, развивающих, обучающих мероприятий для детей и взрослых.

Цель проекта: оборудование комнаты психологической разгрузки «ОстровОК».

Задачи проекта:

- определить пространство для размещения комнаты психологической разгрузки;
- приобрести оборудование для сенсорной комнаты.

Реализация проекта позволит:

- создать условия для сохранения и укрепления психологического и эмоционального здоровья обучающихся, в том числе с детей с ОВЗ, родителей и педагогов.
- проводить психопрофилактическую работу с учениками: обучение их методам релаксации, аутогенной тренировки и навыкам бесконфликтного общения;
- обеспечить психологический настрой (мобилизацию) тех учащихся, которые тяжело включаются в интенсивный ритм работы в начале

трудового дня, обучение их методам мобилизации в стрессе (опрос у доски, экзамен, контрольная работа и т.п.);

- снимать психологическое напряжение у учеников, в соответствии с рекомендациями психотерапевта, невролога;
- организовать профилактику аутодеструктивного поведения (самоповреждения, суицидальные деструкции, посттравматические последствия, депрессивные и тревожные расстройства);
- обеспечить психологическую разгрузку школьников и учителей после напряженного учебного дня.

4. Объем средств на реализацию проекта:

- областной бюджет – 500000,00 рублей
 - бюджет муниципального района (городского округа) – 50000,00 рублей
- Всего: 550000,00 рублей

5. Срок реализации проекта – с 01.01.2025 г. до 01.12.2025 г.

6. Количество учащихся общеобразовательной организации по состоянию на 01.09.2023 – **947 учащихся.**

7. 3 графических изображения, включающих:

- ✓ фото состояние объекта «До»;
- ✓ визуализация будущего проекта;
- ✓ смета проекта с перечнем работ и приобретаемого имущества.

8. Ссылка на сайт муниципальной общеобразовательной организации Волгоградской области, где размещается полный комплект документации по проекту, а в случае поддержки инициативы – информация о реализации проекта, в том числе копия протокола собрания инициативной группы.

<http://school4-kalach.narod.ru/index/shibe/0-32>

Руководитель общеобразовательной организации

С.В. Матюшенко

